

R: RUBRIK

UR: UNDERRUBRIK

: BRØDTEKST

<MR> MELLEMRUBRIK

<R> En grøn oase af zen: Find din indre ro i hjertet af Frederiksberg

<UR> Frederiksberg er et sandt mekka af butikker, teatre og restauranter. Men det er også et af de mest rolige og afslappede områder i København. Her er der masser af parker, grønne områder og pladser – det er simpelthen det perfekte sted at sætte tempoet ned og nyde et øjeblik ro.

 Tag en tur ned ad Frederiksberg Allé, en af byens smukkeste gader. Her vil du opdage, at den begynder og slutter med Frederiksberg Have. Når du ankommer til parken, vil du blive mødt af en flot skulptur af Kong Frederik VI. Det var hans yndlingshave, og på en dejlig forårs- eller sommerdag er det ikke svært at få øje på havens charme.

Med de smukke træer, søer og historiske bygninger er det ikke underligt, at så mange gæster og lokale har besøgt parken, siden den åbnede for offentligheden i 1852. Parken har også et kinesisk træhus, der blev bygget i 1801, samt Frederiksberg Slot, som tidligere var sommerresidens for den danske

kongefamilie.

Men haven er ikke blot til skue. De maleriske stier indbyder i høj grad den besøgende til at gå på opdagelse i den smukke park. På de lunere dage besøges haven både af lokale og turister, der gerne vil ud og nyde solen. Uanset om du er i humør til kaffe, is eller bare solbadning, så er parken det perfekte sted. Tag din yndlingsbog eller bedste ven med, og nyd dagen i det smukke, grønne græs.

<MR> HELT UDEN BILLET

Parken har også en anden unik egenskab: Fra den ene side af parken kan du kigge ind til elefanterne i København Zoo. Helt uden billet.

Og det bliver endnu bedre. For lige ved siden af Frederiksberg Have finder du endnu en park. Haveselskabets Have betragtes af mange lokale som et sted, hvor der er fred og ro. Den lille, hyggelige have er hjemsted for mange smukke fugle og eger, og der står også bænke, så du kan sætte dig ned og tage et hvil i de naturskønne omgivelser efter en travl dag med shopping og seværdigheder.

Ikke langt derfra finder du Søndermarken – en offentlig park på kanten mellem Frederiksberg og Valby. Mange lokale kommer dagligt i Søndermarken for at løbetræne, lufte hunden

eller blot gå en tur i det bakkede og skovfyldte landskab. Parken er hjemsted for Cisternerne, et underjordisk museum for moderne kunst, en mindehøj opført i 1925 til minde om de danskere, der udvandrede til Amerika, samt for musikfestivaler. Så hvis du er i byen om sommeren, bør du absolut også besøge Syd For Solen, som er en ny tredages friluftsfestival, der bl.a. har været besøgt af populære kunstnere som The National, First Aid Kit, Liam Gallagher og mange flere.

<MR> SE BYEN PASSERE FORBI

Hvis du trænger til lidt bystemning efter en lang dag med afslapning i den grønne oase, så gå en tur ned ad Frederiksberg Allé. Her kommer du til Sankt Thomas Plads – et meget populært sted for både lokale og gæster, som kommer for at nyde atmosfæren på byens nok hyggeligste plads. Køb din yndlingsdrik på den nyåbnede kaffebar HipHop lige nede ad gaden eller en sandwich fra Helges Ost på Værnedamsvej. På en solskinsdag er der ikke noget bedre sted at sidde, tage et pusterum og se byen passere forbi.

Men turen behøver ikke at stoppe her. En anden skjult perle på Frederiksberg er Landbohøjskolens Have, som er en lille botanisk have under Københavns Universitet. Parken ligger i krydset mellem de travle gader på Nørrebro og Frederiksberg og føles som et zenområde med æbletræer, blomsterhaver og

den anmelderroste café Væksthuset, hvor du kan nyde en forfriskning med udsigt over de smukt indrettede haver.

Det kunne godt blive dit nye yndlingssted. Hvis du er til eventyr, et øjeblikks zen eller bare gerne vil gå på opdagelse i byens historiske haver, så findes der ikke noget bedre sted. Frederiksberg er måske nok kendt for sine mange restauranter og butikker, men de grønne områder gør også kvarteret til det perfekte sted for alle, der elsker at være i kontakt med naturen.

De bedste lokationer til zen på Frederiksberg:

Frederiksberg Have

Haveselskabets Have

Søndermarken

Sankt Thomas Plads

Landbohøjskolens Have

